

Co zabrać...

... czyli wyposażenie obozowicza. Ta lista pomoże uniknąć stresu na miejscu i zdecydowanie ułatwi pakowanie.

Poza wymienionymi "produktami" należy oczywiście wyposażyć się w dobry humor i pozytywne nastawienie..

LISTA NIEZBĘDNYCH RZECZY NA OBOZIE ZIMOWYM

1. Każdy uczestnik musi mieć wypełnioną Kartę Uczestnika
 2. Opiekunowie i Uczestnicy muszą zapoznać się a następnie podpisać Warunki uczestnictwa regulamin obozów PCR
 3. Wyjazd zagraniczny ważny paszport
 4. podpisane narty/snowboard, spięte ski-rzepami (przygotowane ślizgi i krawędzie), wiązania wyregulowane w serwisie
 5. podpisane kijki (odpowiedniej długości i regulowaną dł. pasków)
 6. podpisane buty narciarskie
 7. podpisany kask+cienka czapeczka
 8. gogle (dopasowane do kasku)
 9. dwie pary rękawiczek narciarskich (cieple- lepiej z jednym palcem)
 - 10.strój narciarski+dodatkowa kurtka
 - 11.podkolanówki narciarskie (kilka par)
 - 12.ciepła bielizna narciarska + golfik polarowy
 - 13.ubranie + przybory do mycia
 - 14.obuwie i odzież sportowa
 - 15.krem do twarzy na mróz, z filtrem przeciwsłonecznym
 - 16.pomadka ochronna do ust
 - 17.piórnik z wyposażeniem
 - 18.strój kąpielowy
 - 19.kocyk lub cienki śpiwór do okrycia się w autokarze w czasie snu (wyjazd zagraniczny)
 - 20.kanapki i picie na podróż
- Uczestnicy zażywający leki proszeni są o zabranie ich ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich Kierownikowi Obozu w dniu wyjazd