

Co zabrać...

... czyli wyposażenie obozowicza. Ta lista pomoże uniknąć stresu na miejscu i zdecydowanie ułatwi pakowanie. Poza wymienionymi "produktami" należy oczywiście wyposażyć się w dobry humor i pozytywne nastawienie...

1. Książeczka zdrowia!!! Każdy uczestnik musi mieć wypełnioną **Kartę Uczestnika**
2. Opiekunowie i Uczestnicy muszą zapoznać się a następnie podpisać **Warunki uczestnictwa regulamin obozów PCR.**
3. Jedna lub dwie rakietki tenisowe.
4. Skakanka.
5. Buty tenisowe.
6. Buty do biegania w terenie.
7. Skarpety.
8. Sandały lub klapki (klapki pod prysznic).
9. Strój kąpielowy i plażowy.
10. Czapka tenisowa z daszkiem.
11. Okulary przeciwsłoneczne.
12. Chusteczki higieniczne.
13. Plastry opatrunkowe (komplet kosmetyczny).
14. Krem przeciwsłoneczny.
15. Krem lub spray przeciw komarom i kleszczom.
16. Kosmetyki (mydło, pasta do zębów, szczoteczka, itd.) .
17. Ręcznik (dwa małe i jeden duży).
18. Bielizna osobista (wg uznania rodziców) na zmianę 2 x dziennie.
19. Strój tenisowy tj. spodenki i koszulka .
20. Dres.
21. Sweter lub bluza typu polar najlepiej z kapturem.
22. Bluza ortalionowa z kapturem.
23. Kask rowerowy!!! (tylko obozy tenisowo-rowerowe).
24. Skromne kieszonkowe (do decyzji rodziców lub opiekunów).

Uczestnicy zażywający leki proszeni są o zabranie ich ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich Kierownikowi Obozu w dniu wyjazdu.